



Centre



PRÉPARATION DU GALOP 1 devenir cavalier

Votre programme cette année :

<u>A CHEVAL</u>	<u>A PIED</u>	<u>LES CONNAISSANCES</u>
<ul style="list-style-type: none">• Monter et ressangler mon cheval avec l'aide de mon moniteur,• Descendre en autonomie,• Ajuster mes rênes, enlever et remettre mes étriers au pas,• Me mettre en équilibre quelques foulées au pas et au trot,• Galoper quelques foulées,• Diriger mon cheval sur un tracé simple au pas,• Trotter en rythme sur la piste,• Maîtriser la vitesse de mon cheval,• M'arrêter.	<ul style="list-style-type: none">• Amener mon cheval en filet en main dans le manège ou la carrière,• Me positionner à côté de mon cheval,• Mener mon cheval en main au pas sur un tracé simple,• Eloigner mon cheval de moi.	<ul style="list-style-type: none">• Les règles élémentaires de sécurité à mettre en pratique à cheval,• Les parties principales de la selle, du filet et du licol,• Identifier les expressions et les postures principales du cheval,• Reconnaître et nommer les trois allures : pas, trot, galop,• Les robes principales (couleurs) : noir, alezan, bai...• Les aides naturelles et artificielles qui permettent de faire avancer et diriger le cheval,• Les parties principales de l'extérieur de son cheval : crinière, croupe, encolure, garrot...
	<h3><u>LES SOINS</u></h3> <ul style="list-style-type: none">• Aborder mon cheval au box et lui mettre un licol,• Reproduire un nœud d'attache,• Savoir broser mon cheval (étrille, bouchon),• Enlever le filet, desseller,• Laver le mors et ranger le matériel dans la sellerie.	